





## 영양·식생활 소식



### 유전자변형식품 GMO가 무엇일까요?

#### GMO(Genetically Modified Organism)

GMO는 생물체 유전자 중에 유용한 유전자를 다른 생물체의 유전자와 결합시켜 특정한 목적에 맞게 변형시킨 농산물 또는 이를 원료로 제조·가공한 식품을 말합니다.



### GMO의 종류는 무엇이 있을까요?



콩



옥수수



사탕무



카놀라



면화



알팔파

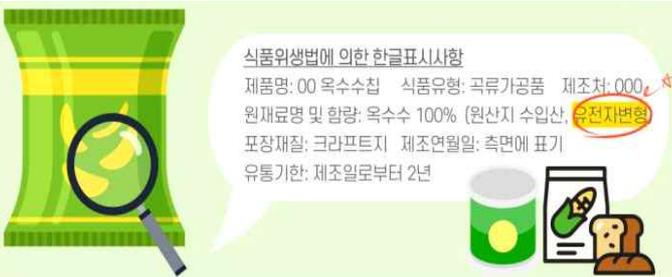
우리나라에는 [식품위생법] 제18조에 따라 유전자 변형식품 등에 대하여 안전성 심사를 거쳐 승인된 유전자변형식품만 국내에 수입 유통될 수 있습니다. 우리나라에서 승인된 유전자변형식품 종류로는 농산물 7종(193품목)과 식품원료(11종), 식품첨가물(37종)이 있습니다.

\*2024.3.29. 유전자변형식품 승인 현황 기준



### 유전자변형식품 GMO, 어떻게 구분하나요?

포장재에 유전자변형식품 **표시사항**을 꼼꼼히 확인해주세요!



표시사항에 "유전자변형식품" 또는 "유전자변형00포함 가능성 있음"(\*00: 농산물 등 품목명)이라는 말이 있으면 GMO 식품임을 확인할 수 있습니다.

또한 **콩, 옥수수, 면화, 사탕무** 등을 주원료로 사용한 식품을 대상으로 확인할 수 있습니다.

출처-식품안전나라, 식품의약품안전처



## 위생·안전 소식

### 5월 식중독 주의 정보

세균 및 바이러스로 인한 식중독 주의

#### 식중독 예방 6대 수칙

• 손씻기



• 익혀먹기



• 끓여먹기



• 구분 사용하기



• 세척·소독하기



• 보관온도 지키기



5월에는 병원성대장균, 클로스트리디움 퍼프린젠스 등 세균성 식중독과 노로바이러스 식중독 모두 발생할 수 있는 계절이므로 **식중독 예방 6대 수칙**을 실천하여 식중독 걱정 없는 봄을 만끽하세요!

출처-식품의약품안전처

### 이달의 제철 식재료 : 아삭한 오이

오이는 비타민C가 함유되어 있어 피부 미용과 보습효과가 큼니다. 칼륨이 풍부하여 나트륨의 배출을 도와줍니다.



출처-농정원, 네이버 지식백과

### 글로벌 Day : 인도 (India)

향신료(마살라)를 이용한 식문화가 발전한 나라



#### 인도 음식문화의 특징

인도는 소를 신성시하여 도축하지 않기 때문에 식물의 씨, 뿌리, 열매 등을 채취하여 각종 향신료들을 만들어 음식에 활용하게 되었습니다. 대표적인 음식으로는 커리, 난, 탄두리치킨 등이 있습니다.

#### 마크니커리(인도식카레)

마크니커리는 육류나 채소에 15~16종의 향신료를 넣고 걸쭉하게 끓여낸 양념맛이 강한 음식을 뜻합니다. 소고기를 먹지 않기 때문에 양고기, 닭고기를 이용하며 밥, 난, 로치 등과 함께 먹습니다.



출처-교육부